



nieuwsbrief

december 2021 | nr. 47

We hebben alweer een aantal maanden vol lessen en activiteiten achter ons liggen. Het was fijn om weer vol enthousiasme bezig te zijn en het plezier van onze leden te zien. Helaas zijn door de corona-maatregelen op dit moment de mogelijkheden weer zeer beperkt. We kijken vooruit en hopen dat er snel weer meer mogelijk is.

Van het bestuur

Met veel plezier zijn we begin van het seizoen weer gestart als bestuur. We mochten een hoop nieuwe leden verwelkomen. We zijn blij met de bevolgen leiding die alle lessen weer mogelijk maken.

Als bestuur vinden we het leuk om ons in te zetten voor DOS en alles zo goed mogelijk te laten verlopen. De sfeer binnen het bestuur is gezellig en met elkaar willen we er echt voor gaan. Het blijft echter vrijwilligerswerk en is voor ons allemaal een taak naast ons gezin, werk en andere activiteiten. Hierdoor zijn de tijd en mogelijkheden soms wat beperkter en is niet alles mogelijk. Daardoor kan het bijvoorbeeld zijn dat een reactie wat langer op zich laat wachten. Voor de meesten is dat geen probleem, maar soms krijgen we reacties op keuzes waaruit weinig begrip blijkt. Zeker in deze tijd waarin we moeten meebewegen met de gevolgen van corona merken we dat extra. We willen ons met veel enthousiasme blijven inzetten en vragen daarbij jullie begrip, geduld en medewerking. We staan altijd open voor ideeën!

Afgelopen maanden was er gelukkig heel veel mogelijk! Alle lessen draaiden goed, we hebben voldoende leiding, we konden op kamp, hadden springwedstrijden en we zijn gestart met een pilot kleutergym. Hierover lees je meer in deze nieuwsbrief.

Op dit moment zijn er bijna geen lessen mogelijk. We hopen dat de besmettingscijfers van corona het snel weer toelaten om weer meer te kunnen gaan sporten. Dit zal in ieder geval pas in het nieuwe jaar weer zijn.

Voor nu wensen we jullie hele mooie en zinvolle feestdagen met dierbaren om jullie heen.

Hartelijke groet,

Aalke-Marije, Hans, Jennifer, Jolanda,
Lenneke, Natasja en William

bestuur DOS





nieuwsbrief

DOS in Coronatijd

Corona houdt iedereen weer flink bezig, waarbij het belangrijkste is: blijf gezond! Het heeft ook gevolgen voor ons als gymnastiekvereniging. Wij volgen hierin de richtlijnen vanuit de KNGU en NOC*NSF. We vinden het vervelend dat er op dit moment geen lessen meer kunnen worden gegeven. Wat er wel en niet mag en kan, verandert op dit moment snel, waardoor vooruit kijken lastig is. Tot tenminste 14 januari 2022 zullen er geen lessen zijn. Zodra er weer nieuws is omtrent de lessen, zullen we dat per mail, en op onze website, laten weten.

Van de penningmeester

DOS is gelukkig nog steeds een financieel gezonde vereniging. Ook in 2021 hebben we als vereniging last gehad van de COVID-19 pandemie. We hebben een gezond ledenbestand. In de loop van 2022 verwachten we weer terug te komen op het niveau van voor de pandemie met de intentie dat alle lessen weer door kunnen gaan. Het zijn financieel rare jaren die onderling niet vergelijkbaar zijn. Het bestuur vindt het sporten voor de doelgroepen enorm belangrijk. Mede om die reden is besloten om de contributietarieven in 2022 gelijk te houden aan de tarieven van 2021. Voor zover mogelijk bieden we onze leden compensatie aan voor de lessen die niet door kunnen gaan.

De contributietarieven voor 2022 zijn:

Contributie	Per half jaar	Per jaar
Dreumes-/peuterpret	€ 60,00	€ 120,00
Kleutergym	€ 33,50	€ 67,00
Recreatie Jeugd	€ 67,00	€ 134,00
Senioren 18+	€ 73,50	€ 147,00
Recreatie Jeugd + selectie (2,5 uur).	€ 130,00	€ 260,00
Recreatie Jeugd + selectie (3 uur).	€ 154,00	€ 308,00
Parkour en freerunnen	€ 84,00	€ 168,00
Knipkaarten		Geldigheid
Springgroep (10 keer gymmen)	€ 30,00	4 maanden

Het inschrijfgeld bedraagt € 7,50. De contributie wordt eind januari (en in september) automatisch van uw bankrekening geïncasseerd.



nieuwsbrief

Van de penningmeester: Sponsorkliks

In november hebben wij € 67,26 mogen ontvangen door uw aankopen via Sponsorkliks! Fijn dat u er aan denkt om via de Sponsorkliks button op onze site uw online aankopen te doen. Het kost u niks en levert ons een leuke extra.

Hoe werkt het?

Via **Sponsorkliks** op onze website www.dosbodegraven.nl navigeert u naar uw webwinkel, dat is het enige wat u hoeft te doen.

Het unieke hiervan is dat wij een commissie ontvangen van uw aankopen via de webwinkel. Terwijl u niets meer betaalt dan normaal. Meer dan honderd webwinkels zijn hierbij aangesloten, zoals Bol.com, Wehkamp, Blokker en Hema. Dus graag al uw aankopen voortaan via Sponsorkliks.

Niet alleen voor DOS-leden, maar ook familie, vrienden en burens kunnen hier gebruik van maken.

Nieuws van de leiding

We zijn ontzettend blij met onze leiding! Hun betrokkenheid en inzet is groot en dat wordt erg gewaardeerd. Als vereniging zijn we ook steeds bezig met de kwaliteit en scholing van onze leiding.

We zijn daarom ook heel blij om te kunnen vertellen dat Eva Penders is geslaagd voor de niveau 3 licentie bij de KNGU. Door corona heeft ze heel wat tegenslag gehad en moest er veel uitgesteld worden. Maar ze heeft doorgezet en we zijn super trots op het behaalde resultaat!

SponsorKliks



Eva Penders na het behalen van haar examenes



Jennifer en Joanne

Ondertussen zijn Jennifer Kuijpers en Joanne Dijkman in september begonnen met hun opleiding.

De KNGU is met een pilot gestart van een nieuwe indeling van de opleiding. Hierbij wordt er meer theorie digitaal behandeld en wordt er binnen de vereniging veel in de praktijk gedaan. Marijke en Lenneke zijn hun praktijkbegeleiders binnen DOS. We wensen Jennifer en Joanne veel succes!

Daan Vegt, trainer van onze freerungroepen is in november naar het buitenland vertrokken voor een stage. Helaas hebben we dus afscheid van hem moeten nemen. Gelukkig neemt Owen Wolvers de lessen van hem over. Hij is geen onbekende voor de groepen. Afgelopen jaren heeft hij naast Daan als assistent-trainer de lessen verzorgt. In deze nieuwsbrief stelt Owen zichzelf voor.

Nieuwe trainer: Owen Wolvers

Lesgroepen: Freerunning (eerste, tweede en derde groep).

Beroep/studie: Interactieve vormgever.

Thuisituatie: Vanwege de vrij uit de hand gelopen huizenprijzen de afgelopen tijd woon ik nog gezellig thuis.

Opleiding/ervaring: Al ruim 8 jaar ben ik bezig met sport en - natuurlijk - freerunning. Vanwege mijn relatief jonge start (12 jaar oud) kreeg ik al snel de kans om zelf te helpen met het opzetten van de lessen, het klaarzetten van een eigen onderdeel en het uitleggen ervan.

Inmiddels draai ik dan ook mijn eigen lessen en word ik daarbij versterkt door mijn assistent-coach Leone Mattiesing.

3 woorden die mij goed omschrijven: Eerlijk, nieuwsgierig, autonoom.

Owen: 'DOS hecht waarde aan persoonlijk contact en is in mijn beleving de ideale omgeving om aan de slag te gaan met sport en spel. Zelf heb ik het er erg naar mijn zin!'





nieuwsbrief

DOS-kamp was weer fantastisch!

**1-2-3 oktober 2021 zijn we weer op kamp geweest.
Een terugkerend feest voor alle turnleden van 7 tot 16 jaar.**

Er moest twee jaar gewacht worden, maar nu konden we gelukkig toch weer op kamp! Op vrijdagavond 1 oktober vertrok een groep van ruim 40 deelnemers samen met de kampleiding naar Ermelo naar een, ondertussen bekend en vertrouwd, kamphuis. Tijdens het kamp werden de deelnemers vermaakt met veel bosspellen, een creatieve ochtend, sport- en spelmiddag, een bonte avond, een kampdienst en natuurlijk ook levend stratego. Ook was er tussendoor heerlijk vrije tijd. De regen heeft gelukkig bijna geen invloed gehad op het programma en konden we veel naar buiten!

Alle leiding en kinderen hebben genoten van het kamp!

Er zijn alweer plannen voor volgend jaar! Zet 23-24-25 september 2022 maar vast in je agenda.



DOS is trots na de springwedstrijden!

Op zaterdag 6 november was het eindelijk weer tijd voor een wedstrijd. Het was de jaarlijkse springwedstrijd niveau D en E! Deze werden gehouden in de Sporthoeve, vanwege de corona was dit net iets anders dan normaal.

Omdat het zolang geleden was dat er een wedstrijd was, hadden de meiden er onwijs veel zin in! Er heerste een gezellige en sportieve sfeer. Ondanks de extra maatregelen die op het laatste moment nog geregeld moesten worden, is de organisatie soepel verlopen. Tijdens de wedstrijd werd er in 5 groepen geturnd tegen tien andere verenigingen uit de regio. Er werd geturnd op de onderdelen lange mat, trampoline, plankoline – kast, trampoline – kast, plank – kast en trampoline – pegasus.

Dit was de eerste wedstrijd van het seizoen, de meiden hadden er hard voor getraind. Met een mooi resultaat, want DOS is namelijk 12 keer in de prijzen gevallen. De jeugd niveau E heeft 1x goud en 1x zilver gewonnen, het team jeugd niveau D heeft 1x goud gewonnen. De junioren niveau E hebben 2x goud weten te winnen. De junioren niveau D hebben 4x goud weten te behalen, dit is een topprestatie! En tot slot, hebben de senioren niveau D 3x goud gewonnen.



Aan het einde van de wedstrijd hebben we met z'n allen een enthousiaste groepsfoto gemaakt! De bekens die gewonnen zijn, mocht iedereen even mee naar huis nemen. Nu gaan ze in de prijzenkast om na te kunnen genieten van deze gezellige wedstrijd!

Pietengym bij de Dreumes- en Peuterpret

Op vrijdag 3 december was er Pietengym bij de Dreumes- en Peuterpret. Veel van de kinderen waren verkleed als pietjes gekomen. In plaats van kleine kabouters zaten er pietjes in het midden van de zaal op een steen. Daarna was het tijd om de vaardigheden van de pietjes te testen: klimmen en klauteren over het hoge daken, pakjes in de schoorsteen doen en dat alles onder begeleiding van de vrolijkste Sinterklaasliedjes!



Kleutergym!

Afgelopen weken hebben we een succesvolle pilot gehad van kleutergym.



14 deelnemers gymden om de week op dinsdagmiddag met veel plezier onder leiding van juf Marijke. Spelenderwijs konden de kleuters kennismaken met de turnsport. In deze lessen werden zij motorisch uitgedaagd. Veel bewegen stond voorop. Alle grondvormen van bewegen

kwamen aan bod; springen, zwaaien, klimmen, dansen, balanceren, duikelen, etcetera. Ook keken we naar de individuele ontwikkeling van het kind en pasten de spellen en oefeningen daarop aan.

Als er de komende 2 weken genoeg aanmeldingen binnen komen blijven de lessen op de dinsdag om de week van 16.00 tot 17.00 uur en worden zo een onderdeel van ons reguliere lesprogramma. De groep is voor kinderen vanaf 3,5 jaar en groep 1 en 2.

Interesse? Voor meer informatie, mail naar info@dosbodegraven.nl



nieuwsbrief

Ik spring de trampoline naar.....

In elke Nieuwsbrief stelt een lid van de vereniging zich voor en vertelt wat hij of zij doet in het dagelijks leven. In deze nieuwsbrief: Joy Bakker.

Hee, ik ben Joy en ik ben 13 jaar. Ik zit al 8 jaar bij DOS. Ik train op maandag 2 uurtjes selectie en op woensdag train ik 1 uurtje bij de aspiranten.

De activiteiten die we doen met DOS vind ik super leuk, ik probeer ook altijd mee te gaan. Vanwege de avond lockdown kan ik helaas niet trainen dat vind ik best jammer.

Ik spring de trampoline door naar Nina! Omdat we sinds we klein zijn al gezellig samen turnen.



Agenda

Wanneer	Wat
Maandag 27 december t/m vrijdag 14 januari	Kerstvakantie/lockdown, geen lessen
Zaterdag 5 februari	Turnwedstrijden selectie
Zaterdag 19 februari	Onderlinge wedstrijden
Maandag 28 februari t/m vrijdag 5 maart	Voorjaarsvakantie, geen lessen
Vrijdag 15 april	Brusjes Dreumes- en Peuterpret
Maandag 18 april	2 ^e Paasdag, geen lessen
Vrijdag 22 april	Koningsspelen, geen Dreumes- en Peuterpret
Maandag 25 april t/m vrijdag 6 mei	Meivakantie, geen lessen

Contact

Informatie over de lessen, contributie, laatste nieuws en foto's vind je op de website: www.dosbodegraven.nl.

Met vragen en/of opmerkingen kun je altijd terecht bij de bestuursleden of leiding, ook hun gegevens vind je op de website. Maar je kunt ook mailen: info@dosbodegraven.nl.