



nieuwsbrief

juli 2022 | nr. 49

Wat is afgelopen seizoen weer snel voorbij gegaan. Het lijkt alweer lang geleden dat we door corona niet voluit les hebben kunnen geven. Het went snel weer om 'normaal' te doen. We hebben de afgelopen periode genoten van alles lessen en activiteiten.

Van het bestuur

Ook binnen het bestuur merken we dat alles weer lekker aan de gang is. We kunnen ons weer bezig houden met waar het echt om gaat: er met elkaar voor zorgen dat onze leden met veel plezier kunnen sporten! Dit doen we als bestuur met veel plezier.

Sinds de ALV hebben Hans en Natasja afscheid genomen van het bestuur. Er ligt dus voor andere leden/ouders van leden weer een kans om ook zijn/haar steentje bij te dragen. Zin om met ons mee te denken en ook uitvoerend bezig te zijn, laat het ons weten!

Afgelopen periode zijn we naast alle activiteiten ook druk geweest met het lesrooster en de groepsindeling van volgend seizoen. Wat een puzzel was het weer, maar wat zijn we blij dat het weer rond is!

In deze nieuwsbrief kijken we terug op wat er de afgelopen maanden is gebeurd en kijken we ook vast vooruit naar het nieuwe seizoen

Tot slot wensen we jullie allen een hele fijne zomervakantie en hopen iedereen na de zomervakantie weer te zien!

Hartelijke groet,

Lenneke, William, Jolanda, Aalke Marije en Jennifer

bestuur DOS





nieuwsbrief

Terugblik ALV

In april hebben we onze jaarlijkse ALV gehad. Een mooi moment om met (ouders van) onze leden te delen hoe we er voor staan, wat er het afgelopen jaar gebeurd is en waar we naar toe willen.

Een belangrijk punt deze ALV was dat we het voorstel om de statuten te wijzigen hebben voorgelegd aan onze leden. Zij hebben unaniem ingestemd met de voorstel. De statuten van DOS zullen worden gewijzigd om te voldoen aan de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Deze wet is bedoeld om wanbestuur, misbruik van positie, onverantwoordelijk financieel beheer en andere ongewenste activiteiten binnen besturen te voorkomen.

Daarnaast dateren de statuten van DOS uit 1999 en voorzien niet in de mogelijkheden die we hebben in het huidige digitale tijdperk. Dat is voor het bestuur ook reden om de statuten te wijzigen.

De aanpassingen zijn gedaan en moeten nog bij de notaris worden vastgelegd. Het proces loopt dus nog, jullie worden geïnformeerd als de wijzigingen formeel zijn.

Van de penningmeester

Lidmaatschap DOS

Het bestuur heeft besloten dat opzegging van het lidmaatschap per kwartaal gaat. Opzeggen kan op elk moment door een mail te sturen. De opzeggingen worden verwerkt op 1 januari, 1 april, 1 juli of 1 oktober. Dit betekent bijvoorbeeld, dat bij een opzegging op 15 november het lidmaatschap per 1 januari wordt beëindigd.

De contributie wordt 2 keer per jaar, dus 1 keer per halfjaar, geïncasseerd. Zo nodig vindt er bij opzegging van het lidmaatschap restitutie van de contributie plaats.

Opzeggen kan uitsluitend door te mailen naar ledenadministratie@dosbodegraven.nl. Je zult altijd een bevestiging van uitschrijving ontvangen. We vinden het fijn als je het ook meldt bij de leiding van de groep.

Dit geldt voor alle groepen m.u.v. de Dreumes- en Peuterpret. Hier geldt een opzegtermijn van 1 maand.

Mochten er vragen over zijn, dan verzoeken wij om contact op te nemen met de penningmeester: williamdewit@dosbodegraven.nl.

Leiding

We zijn enorm blij met onze leiding. We waarderen de tijd, de energie en het enthousiasme die zij in DOS steken. Naast de lessen die zij draaien zijn zij ook actief om alle activiteiten daarbuiten te organiseren. Het is dan ook mooi dat Jennifer, Joanne, Marije, Eva, Natascha, Lieke en Natasja les blijven geven volgend seizoen. Daarbij krijgen we ook nog versterking van Eva Sterk. Zij stelt zich verder op in deze nieuwsbrief voor.

Bij de selectie nemen we afscheid van Marijke. Gelukkig blijft zij de kleutergym nog geven en blijft ze op die manier nog betrokken bij DOS. Ook nemen we afscheid van Owen, de trainer van de freerungroepen. Ook Leone, assistent bij het freerunnen, neemt afscheid. We vinden dat heel jammer, we hebben altijd fijn met hen samengewerkt.

Nieuwe leiding stelt zich voor: Eva Sterk

Hoi allemaal!!

Ik ben Eva Sterk (de middelste op de foto) en vanaf volgend seizoen ga ik training geven aan groep 5/6 en 6/7. Ik ben 18 jaar en woon in Bodegraven.

Doordeweeks ga ik naar school. Ik doe de opleiding sport en bewegen op het MBO Rijnland en zit nu in mijn 2^e leerjaar en ga bijna naar het 3^e leerjaar toe. In het 1^e leerjaar heb ik gewone sportlessen gegeven en na het 1^e jaar heb ik gekozen om naar de uitstroom agogie toe te gaan. Hier leer ik sportlessen geven aan mensen met een beperking.

Verder zijn mijn hobby's: turnen, zwemmen en bakken.

Ik zie erg uit naar het komende seizoen en dit jaar help ik ook met de voorbereidingen voor het DOS-kamp!



Juf Lieke is getrouwd!

Op zaterdag 25 juni is juf Lieke getrouwd.

Op vrijdagochtend werd zij door alle Dreumessen en Peuters verrast met van iedereen een bloem. Wij wensen haar en haar man en kinderen veel geluk toe!



Afscheid juf Marijke

Juf Marijke heeft afscheid genomen van haar selectiegroepen. Zoals je ziet vinden ze het jammer dat ze weggaat, maar zijn ze heel blij met alles wat ze van haar geleerd hebben!



Afscheid Owen

Echt afscheid hebben we nog niet kunnen nemen van Owen, de trainer van de freerungroepen. Het uitje naar het freerunpark in Alphen a/d Rijn kon helaas niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden. We hopen dat Owen begin volgend seizoen nog eens langs kan komen, zodat we toch nog even een afscheidsmoment kunnen hebben.



nieuwsbrief

Geslaagde Happy Gymnastics!

Zaterdag 18 juni waren de Happy Gymnastics in de Sporthoeve in Bodegraven. Naast DOS deden de turnverenigingen Heres en OKK Nieuwkoop ook mee. In totaal waren er meer dan 135 deelnemers!



's Ochtends waren de meisjes uit groep 2 tot en met groep 5 aan de beurt voor het diploma-gymmen. Op verschillende toestellen lieten de meiden zien wat ze allemaal geleerd hebben: handstanden, radslagen, koprollen en hoge sprongen op de trampoline. 's Middags was het de beurt aan de meisjes uit groep 6 tot en met 8. Zij lieten hun oefeningen zien in een wedstrijdvorm.



Iedereen deed super hard haar best en het was voor de juffen leuk om te zien hoeveel alle kinderen het afgelopen seizoen gegroeid zijn!

Bij Happy Gymnastics is veel aandacht voor plezier. Tijdens het fungedeelte konden alle deelnemers hun energie kwijt in knotshockey, badminton en acro. Bij de prijsuitreiking kreeg iedereen een mooi diploma en een medaille.



DOS is super trots op alle turnsters! Het was een geslaagde dag, die niet door had kunnen gaan zonder alle inzet van leiding, assistenten, juryleden en vrijwilligers. Bedankt!

Zomer BBQ



Na twee jaar kon er eindelijk weer een einde seizoen BBQ worden georganiseerd. Deze keer aan de Dammekant bij de Familie Sterk.

Met 47 enthousiaste leden was het een gezellige bedoening. Iedereen had wat lekkers meegenomen.

De ereleden werden letterlijk in het zonnetje gezet en we genoten van het lekkere (vega) vlees, vakkundig gebakken door onze BBQ-masters Eva P. en Jennifer.



De jongere kinderen vermaakten zich met allerlei spellen zoals Kubb, Twister, Badminton en andere campingachtige spelletjes.

Er werd afscheid genomen van de bestuursleden Hans van de Hoek en Natasja Sterk. Beiden werden in het zonnetje gezet met een leuk cadeau. Hans kreeg een DOS-borrelplank met lekkers daarop, Natasja kreeg een DOS-tas met een tuinbon.

Na nog wat marshmallows te hebben geroosterd en een ijsje gegeten te hebben was het BBQ feest helaas weer ten einde.....tenminste dat dachten we.

Een paar meiden van de aspirantengroep waren nog even blijven hangen. Het water van de Rijn trok hun aandacht. En u raadt het al: uiteindelijk werd de BBQ afgesloten met een verfrissende duik in de Rijn, sommigen met kleren en al. Gekke meiden.... maar wat een plezier hadden ze met elkaar!





nieuwsbrief

Sponsorkliks

Ook zo vlak voor de zomervakantie nog even een reminder: verdien makkelijk geld voor DOS Bodegraven door je online bestellingen via **Sponsorkliks** te doen!

Het unieke hiervan is dat wij een commissie ontvangen van de aankopen via de webwinkel. Terwijl er niets meer betaald wordt dan normaal. Meer dan honderd webwinkels zijn hierbij aangesloten, zoals Bol.com, Wehkamp, Blokker en Hema. Dus graag al uw aankopen voortaan via Sponsorkliks.

Niet alleen voor DOS-leden, ook familie, vrienden en burens kunnen hier gebruik van maken. Klik op het logo van **Sponsorkliks** op onze website, en vervolgens door klikken naar de webwinkel waar de aankopen gedaan worden. Dat is alles. Wij ontvangen dan een leuk financieel extraatje voor de vereniging!

SponsorKliks



DOSkamp 23-24-25 september 2022

Bosspel, tumblingbaan, hilarische spellen, kampvuur, levend stratego.....

Dat klinkt als.....DOSkamp!!!



Ook dit jaar hopen we weer op kamp te gaan.

Van vrijdag 23 september t/m zondag 25 september 2022 gaan we weer naar Kampeerboerderij de Zandkamp in Ermelo.

De voorbereidingen zijn al volop aan de gang en ook nu worden er weer leuke spellen bedacht!

Het kamp is voor jeugdleden vanaf groep 4 van de turngroepen. De kosten zijn € 37,50,- per persoon. Er is eventueel ook gelegenheid om op zaterdagavond naar huis te gaan. Na de vakantie worden de aanmeldingsformulieren uitgedeeld. We hopen dat er heel veel leden meegaan!

Noteren jullie de datum alvast in de agenda?

HELP! Heeft iemand een busje of dichte aanhanger die we met kamp kunnen gebruiken? Laat het ons alvast weten!



nieuwsbrief

Lesrooster volgend seizoen

Jullie hebben via de mail het nieuwe lesrooster en de groepsindeling al ontvangen. Vanaf 22 augustus 2022 starten al onze lessen weer. De week ervoor zal nogmaals het rooster en de groepsindeling gedeeld worden. Tot die tijd zijn kleine wijzigingen voorbehouden. Het lesrooster is ook terug te vinden op de website.

De lesgroepen

We eindigen het seizoen met volle groepen, soms zelfs zo vol dat er geen nieuwe leden meer bij kunnen. Ook het nieuwe seizoen starten we al met flink volle groepen. Natuurlijk vinden we het jammer als we tegen potentiële nieuwe leden 'nee' moeten zeggen. Wat wij erg belangrijk vinden is dat we de kwaliteit en van de lessen hoog kunnen houden. Dat de leiding met assistenten genoeg aandacht aan ieder individu kan schenken. Dat is de reden waarom er niet meer dan 20 kinderen in een lesgroep zitten (m.u.v. de Dreumes- en Peuterpret groepen).

Freerunlessen

Voor onze freerunlessen huren wij trainers is bij Parkour Disciplines. Een organisatie gespecialiseerd in de freerunsport. Zo zijn we er van verzekerd professionele trainers te hebben en kunnen we de kwaliteit van de lessen waarborgen. Voor volgend seizoen zijn we met Parkour Disciplines bezig nieuwe trainers aan te stellen. Op dit moment is dat nog niet rond. Zodra we hier nieuws over hebben, laten we dat zo snel mogelijk weten aan onze freerunleden.

Ik spring de trampoline naar.....

In elke Nieuwsbrief stelt een lid van de vereniging zich voor en vertelt wat hij of zij doet in het dagelijks leven. In deze nieuwsbrief: Louise Aartman.

Hey,

Ik ben Louise (links op de foto), ik ben 15 jaar en ik zit in havo 4. Ik zit al op turnen sinds groep 6! Op maandag train ik 2 uur bij de selectie en op woensdag 1 uur bij de aspiranten. Ik heb het altijd heel erg naar me zin bij DOS, onder de training is er altijd tijd voor elkaar en ook is er altijd tijd om te lachen.

Ook heb ik veel vriendinnen gemaakt door turnen bij DOS.

Ik spring de trampoline door naar Mandy, omdat wij beste vriendinnen zijn via DOS en we al sinds de lockdown elke week samen een rondje skeeleren :)





nieuwsbrief

Agenda

Wanneer	Wat
Vanaf 4 juli 2022	Zomervakantie
22 augustus 2022	Start lessen najaar
23 – 25 september 2022	DOS kamp

Contact

Informatie over de lesuren, contributie, laatste nieuws en foto's vind je op de website:

www.dosbodegraven.nl.

Met vragen en/of opmerkingen kun je altijd terecht bij de bestuursleden of leiding, ook hun gegevens vind je op de website. Maar je kunt ook mailen:

info@dosbodegraven.nl.